

LISTAXES DAS ESCOLAS DEPORTIVAS MUNICIPAIS DE PERSOAS ADULTAS (cotexar co número de rexistro da inscrición).

- Se non lembrades o número de rexistro da solicitude poñédevos en contacto co Departamento de Deportes.
deportes@teo.gal
Tfno.: 881 974 802
- Nos grupos que hai poucos/as participantes quedamos á espera dos pagamentos, se non se chega a un mínimo non sairá a actividade.
- Nas actividades onde hai niveles, os primeiros días de clase, os/as monitores/as decidirán o grupo de cada alumno/a.
- As solicitudes de non empadroados/as no Concello nas actividades que cubriron as prazas pasan a unha listaxe de agarda xunto coas feitas fóra de prazo para, unha vez pasado o período de pago da actividade, completar os grupos. Seguirán tendo preferencia as persoas empadroadas.
- Unha vez comprobada a inscrición hai que facer o pago da taxa correspondente do 18 de setembro ao 27 de setembro de 2023. Enviarase, dende o concello, ao correo-e o documento de pago e as instrucións. Non será necesario enviar xustificante de pago ao concello.
- De ter solicitada a bonificación e se non achegastes a documentación necesaria, debedes facelo antes do día 19 de setembro de 2023.
- As actividades comezarán a partir do día 2 de outubro e finalizaran a primeira semana de xuño de 2024 e durante este tempo seguirase o calendario escolar do curso 2023/2024. Durante a primeira semana informarásenos da súa dinámica.
- O tempo das sesións estarán suxeitos ás indicacións dos/as monitores/as para coordinar entrada e saída entre actividades e as necesidades específicas de cada unha, sendo o tempo mínimo de cada actividade 50 minutos. Non está permitida a presenza de acompañantes nas instalacións durante as mesmas.
- No caso de haber algún erro, poñerse en contacto co Departamento de Deportes.

**XIMNASIA INTENSIDADE BAIXA: PAVILLÓN DOS TILOS
LUNS E MÉRCORES DE 10.00 A 11.00 H**

N.º DE REXISTRO
202399900002532
3905
3906
3968
3972
3975
3976
3981
3999
4076
4077
4078
4088
4089
4132
4133
4194
4281

**XIMNASIA INTENSIDADE ALTA: PAVILLÓN DOS TILOS
LUNS E MÉRCORES DE 11.00 A 12.00 H**

N.º DE REXISTRO
202399900002719
3892
3987
3990
3991
4007
4008
4016
4059

N.º DE REXISTRO
4169
4191
4356
4357
4364
REGAGE23e00059469 530

**XIMNASIA INTENSIDADE ALTA : PAVILLÓN DE CALO
MARTES E XOVES DE 19.00 A 20.00 H**

N.º DE REXISTRO
202399900002511
202399900002516
202399900002580
202399900002740
202399900002757
202399900002758
3880
3896
3897
4033
4314
4335
4336
4337
4498

**XIMNASIA INTENSIDADE BAIXA : PAVILLÓN DE CALO
MARTES E XOVES DE 20.00 A 21.00 H**

N.º DE REXISTRO
202399900002720
202399900002829

202399900002849
3899
3900
3940
4070
4112
4400

**DEFENSA PESSOAL: PAVILLÓN DE CALO
MARTES E XOVES DE 19.00 A 20.00 H**

N.º DE REXISTRO
202399900002530
202399900002611
202399900002695
3911
3938
4110
4134
4170
4224
4253
4255
4441
4475
4494

KICKBOXING: PAVILLÓN DE CALO

MARTES DE 20.30 A 21.30 E

VENRES DE 20.00 A 21.00 H

**HABERÁ UN SORTEO PÚBLICO O LUNS 18 DE SETEMBRO ÁS
10.30 H NA CASA DO CONCELLO.**

*** O MARTES 19 PUBLICARASE A NOVA LISTA DE ADMITIDOS
E A LISTAXE DE AGARDA DESTA ACTIVIDADE**

N.º DE REXISTRO
202399900002610
202399900002620
202399900002675
202399900002754c
202399900002833
3911
4134
4143
4146
4184
4204
4224
4239
4344
4345
4346
4419
4429
4441
4462
4463
4468
4468
4494

TAICHI: *CAMBIOS
CASA COMÚN MARISA MIRAS
LUNS E MÉRCORES DE 20.30 A 21.30 H
HABERÁ UN SORTEO PÚBLICO O LUNS 18 DE SETEMBRO ÁS
10.30 H NA CASA DO CONCELLO.
* O MARTES 19 PUBLICARASE A NOVA LISTA DE ADMITIDOS
E A LISTAXE DE AGARDA DESTA ACTIVIDADE**

N.º DE REXISTRO
202399900002506
202399900002613
202399900002620
202399900002651
202399900002695
202399900002707
202399900002712
202399900002720
202399900002730
202399900002735
202399900002754a
202399900002754c
202399900002810
202399900002829
3920
3921
3988
3989
4102
4103
4112
4117
4118
4119
4165
4175

N.º DE REXISTRO
4308
4309
4314
4329
4372
4471
4475

**TIRO CON ARCO: PAVILLÓN EZEQUIEL MOSQUERA DA
RAMALLOSA
XOVES DE 19.00 A 21.00 H**

N.º DE REXISTRO
202399900002511
202399900002536
202399900002650
202399900002695
202399900002734
202399900002774
3929
4189
4250
4308
4309
4380
4422
4439
4483

**TENIS INICIACION 1: PAVILLÓN DE CALO
SÁBADO DE 09.00 A 10.00 H**

**HABERÁ UN SORTEO PÚBLICO O LUNS 18 DE SETEMBRO ÁS
10.30 H NA CASA DO CONCELLO.**

*** O MARTES 19 PUBLICARASE A NOVA LISTA DE ADMITIDOS
E A LISTAXE DE AGARDA DESTA ACTIVIDADE**

N.º DE REXISTRO
202399900002620
202399900002710
202399900002754a
202399900002754c
3938
3960
3974
4038
4076
4166
4381
4429
4465
4466

**TENIS INICIACION 2: PAVILLÓN DE CALO
SÁBADO DE 10.00 A 11.00 H**

**HABERÁ UN SORTEO PÚBLICO O LUNS 18 DE SETEMBRO ÁS
10.30 H NA CASA DO CONCELLO.**

*** O MARTES 19 PUBLICARASE A NOVA LISTA DE ADMITIDOS
E A LISTAXE DE AGARDA DESTA ACTIVIDADE**

N.º DE REXISTRO
202399900002614
202399900002615
202399900002737

N.º DE REXISTRO
4113
4114
4462
4463

TENIS PERFECCIONAMENTO 1: PAVILLÓN DE CALO
SÁBADO DE 11.00 A 12.00 H
HABERÁ UN SORTEO PÚBLICO O LUNS 18 DE SETEMBRO ÁS
10.30 H NA CASA DO CONCELLO.
*** O MARTES 19 PUBLICARASE A NOVA LISTA DE ADMITIDOS**
E A LISTAXE DE AGARDA DESTA ACTIVIDADE

N.º DE REXISTRO
202399900002547
202399900002547b
202399900002587
202399900002624
202399900002643
202399900002788
4302

TENIS PERFECCIONAMENTO 2: PAVILLÓN DE CALO
SÁBADO DE 12.00 A 13.00 H

N.º DE REXISTRO
202399900002628
202399900002754b
3950
4290

**TENIS AVANZADO: PAVILLÓN DE CALO
SÁBADO DE 13.00 A 14.00 H**

N.º DE REXISTRO
202399900002609
202399900002619
202399900002784
4417
4501

**XIMNASIA CON RITMO INTENSIDADE BAIXA: PAVILLÓN DOS
TILOS
MARTES E XOVES DE 10.00 A 11.00 H**

N.º DE REXISTRO
202399900002532
202399900002798
3976
3980
3981
3999
4082
4132
4195
4196
4200
4216
4251
4252
4332
4500

**XIMNASIA CON RITMO INTENSIDADE ALTA: PAVILLÓN DOS
TILOS
MARTES E XOVES DE 11.00 A 12.00 H**

N.º DE REXISTRO
202399900002567
3892
3904
3987
3990
3991
4016
4025
4067
4191
4200
4237
4246
4281
4323
4407
4463

**XIMNASIA CON RITMO INTENSIDADE ALTA: PAVILLÓN DE
CALO
LUNS E MÉRCORES DE 19.00 A 20.00 H
HABERÁ UN SORTEO PÚBLICO O LUNS 18 DE SETEMBRO ÁS
10.30 H NA CASA DO CONCELLO.
* O MARTES 19 PUBLICARASE A NOVA LISTA DE ADMITIDOS
E A LISTAXE DE AGARDA DESTA ACTIVIDADE**

N.º DE REXISTRO
202399900002507
202399900002516
202399900002642

N.º DE REXISTRO
202399900002644
202399900002649
202399900002651
202399900002653
202399900002657
202399900002717
202399900002720
202399900002730
202399900002829
202399900002843
202399900002846
202399900002847
3880
3963
4033
4135
4174
4227
4255
4261
4294
4335
4336
4430
4475
4481
4494
4498

XIMNASIA CON RITMO INTENSIDADE BAIXA: CJC OS TILOS LUNS E MÉRCORES DE 20.30 A 21.30 H

N.º DE REXISTRO
202399900002515
202399900002529
202399900002687
202399900002738
202399900002769
202399900002806
202399900002815
4083
4086
4131
4168
4172
4173
4179
4245
4358
4391
4416